

第2回
国立帯広病院まつり
～地域の皆さんに感謝をこめて～

中村・手術室 看護師 郷 さやか

去る9月28日(土)に、第二回目となる帯広病院まつりを開催させていただきました。当院は循環器、呼吸器、精神疾患および重症心身障がい者に特化した病院です。昨年開催した第一回帯広病院まつりに引き続き、気軽に足を運べる病院として地域の皆さまへの感謝とふれあいを目的に企画しました。

今年の市民公開講座では、当院麻酔科医師の多田雅博からAED(自動体外式除細動器)についての講義を行い、検査・体験では高齢者ドライバー認知機能検査、ストレス度チェック、自転車運動体験などの新しい体験を含めた5つの無料健康診断を同時にいました。

イベントでは昨年同様、帯広三条高校吹奏楽部による演奏や、栄保育園の園児による歌や踊り、帯広柏葉高校書道部によるパフォーマンス、帯広よさこいチームである「むらむらむらあず」の演舞や屋台の出店もあり、病院まつりを盛り上げていただきました。

また今年は、子どもだけではなく大人も対象にしたスタンプラリーを実施し、参加した方全員にうまい棒、子どもにはお菓子のつかみどりを行いました。

今年の帯広病院まつりは天候に恵まれ、多くの方にお越しいただき感謝しております。

昨年から始まった当院の一大イベントですが、新しいことにチャレンジする精神を忘れず、今後もより楽しめる病院まつりにすることとも、地域に開かれた病院づくりをしていきたいと考えています。



独立行政法人 国立病院機構 帯広病院 〒080-8518 帯広市西18条北2丁目16番地 TEL0155-33-3155 FAX0155-33-3397
ホームページ <http://www.obihiro-hosp.org>

アクセス

エッセイ Me!!

作業療法士 村井 加奈子

9月28日に開催されました病院まつりでは大盛況のうちに幕を閉じ、参加していただいた皆様方に感謝申し上げます。

無料検診コーナーや市民公開講座、ステージイベントなど自由押しでしたが、皆様はどのブースが印象的でしたか。

私は高校生による書道パフォーマンスに目を奪われ、若いエネルギーや熱中で何に打ち込む姿に感銘を受けました。秋の夜長に久しぶりに筆でも持ってみようかと思う今この頃です。

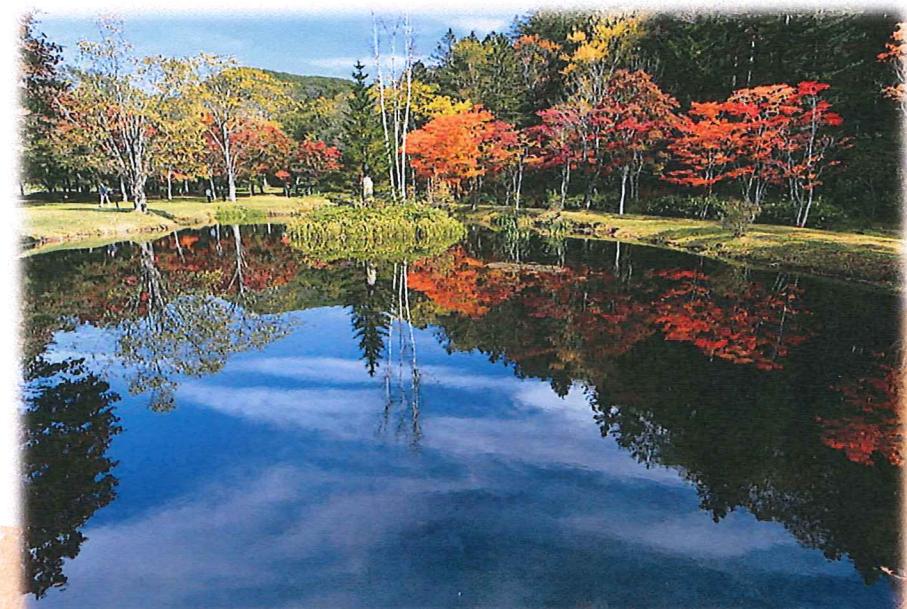
次回 保育士 原田 知真さんに!

QR code linking to the website.

まつり

2019
令和元年11月20日発行

独立行政法人 国立病院機構 帯広病院
広報誌
編集・発行／広報委員会
発行責任者／朝井 裕



Title / 水鏡の秋 Place / 鹿追町 Photo / 織田 浩明

ご紹介
新任医師

11月1日より着任致しました。
新任の医師をどうぞ宜しくお願い致します。

麻酔科医師 山谷 修一先生

お知らせ
ニュース

国立帯広病院まつり
～おまつりの様子～

当日
子ども薬局体験
血管年齢測定
ストレス度チェック

当院循環器内科より



循環器内科医師 櫻本 万治郎

「人は血管とともに老いる」米国の医学者ウィリアム・オスラー博士の名言があります。

現在、心疾患は日本人の死亡原因の第2位となっており、高齢化社会にあいまって、今後もその割合は増加していくことが見込まれています。

2018年に発表された日本人の平均寿命は男性81.25才、女性87.32才と、男女とも日本は世界有数の長寿国です。ただし、健康寿命(日常生活に支障なく、自分で健康的であると思える年齢)は男性72才、女性75才ほどであり、男女とも平均寿命と10年程度の開きがあります。健康寿命を阻害する原因の約30%が心疾患と関連があるとされており、永く健

康を維持するためには心疾患の予防が重要であると考えられます。

オスラー博士の名言にもあるように、動脈硬化は老化現象の1つですが、進み方には個人差があります。それを左右するのが、高血圧や脂質異常症、糖尿病、喫煙、肥満などの危険因子です。動脈硬化を防ぐにはこれらの危険因子をきちんとコントロールすることが大切なのです。

過去50年、医学の飛躍的な進歩に伴い、平均寿命は大幅に伸びております。(1970年の平均寿命は男性69才、女性75才ほどでした。)そして、これから時代は予防医学により健康寿命を延ばす時代と言われております。予防医学においては、各々が食事や運動、生活習慣など、日常のささいなことを意識して見直していくことが非常に重要となっております。

これからも日々の診療を通じて皆様が末永く健康でいられるように一緒に努めていきたいと思います。



Q&Aでわかる帯広病院あるある

こころみ Q&A

ここでは、当院への
疑問質問をこころみ
Q&Aとしてお答え
したいと思います。ペースメーカーと、車に関わる Q&A
(スマートキーシステムについて)

Q1.リモコンで車のドアを開閉しても大丈夫ですか?

A: 問題ありません。使用する際はペースメーカーの植込み部位を車載アンテナから22cm以上離してください。また、必要以上に行わないでください。

Q2.車載アンテナはどこについていますか?

A: 車載アンテナ位置はメーカーや車種により異なりますので、詳細については各自動車会社のお客様相談窓口等にお問い合わせください。

Q3.他に注意することはありますか?

A: 駐車中の車に寄りかかったり密着したりしないでください。
また、停車中の車内に残る場合には、携帯キーを車外に持ち出さないようにしてもらってください。

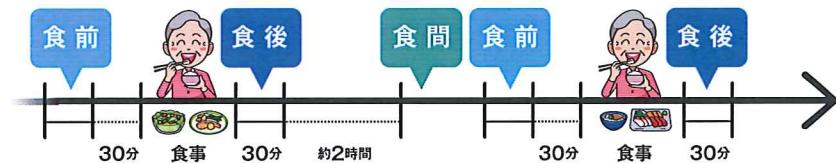
*スマートキーシステムとは:キーの差し込み操作なしでドアロックの開閉やエンジンの始動等ができるシステム



正しい薬の飲み方を知ろう 薬剤科だより <薬剤科 宇加江凌>

皆さん、薬をもらうときに聞く「用法」という言葉をご存知でしょうか?

用法とは薬を飲むタイミングを示す言葉です。薬を正しく服用することで、医師の期待する効果が発揮されます。また、間違えた飲み方をすると効果がうまくないだけでなく、副作用のリスクが上がることもありますので注意が必要です。今回は用法の一部を紹介します。



食事に合わせた用法は、大きく分けて3つあります。

食前
食事の30分以上前

食後
食事の後30分までの間

食間
食事の後2時間くらい

漢方薬や吐き気止めなど、胃に食べ物がないほうが効果を発揮する薬で使われる用法です。食事開始時に服用する「食直前」では、血糖の吸収を抑える薬などで使われます。

胃に食べ物があるほうが効果を発揮する薬や胃に負担のかかる薬で使われる用法です。食事終了時に服用する「食直後」では、食事と一緒に服用することで吸収をよくする薬などで使われます。

食事の最中ではなく、食事と食事の間ということです。
空腹のときに、効果を発揮する薬で使われる用法です。

そのほかにも、症状が出た時に必要に応じて服用する「頓服」、「起床時」、「就寝前」などの用法があります。薬を飲むタイミングについてはご自身で判断せず、用法通りに服用してください。
また用法通りの服用が難しい際は、医師や薬剤師にご相談ください。

国立帯広病院まつりを実施して <麻酔科部長 朝井裕一>

第2回国立帯広病院まつりの企画として当院麻酔科の多田雅博医師からAEDの使い方についての講義をしていただきました。AEDとは自動体外式除細動器のことで心停止が起きた時に一般の方でもこの機械を指示通りに装着し電気ショックを行なうことができ、多くの心停止の蘇生ではこの電気ショックを早く行なうことが救命に繋がるとされています。

当日は帯広市内に設置してあるほとんどの種類のAEDを実際に用意し、電気ショックのボタンを押すまでのシミュ

レーションを行っていただきたり、心臓マッサージの体験をしていただきました。多田医師からの講義も一般の方にもわかりやすく話していただき、来て頂いた皆様には好評でしたが、会場が当院の二階でなかなか気軽に入りづらく、どのように周知するかは今後の課題にしたいと考えています。

今後の国立帯広病院まつりでも当院らしい企画を考えていきたいと思いますので、気軽に足を運んでいただければ幸いです。