



2017

夏

Vol. 2

院内誌

メニューは何を頼んでも550円で、とてもリーズナブル!

お気軽にご利用ください。

1F 売店
HOW

7月限定

**アイス全品
15% OFF**

**暑さを乗り切ろう!
売店にてお待ちしております。**

お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

右:寺口社長 左:島島店長

社長のオススメ!! 油淋鶏定食 550円

7病棟 作業療法棟 ディケア棟 1病棟 4病棟 5病棟
保育所 サービス棟 売店 外来棟 救急出入口
レストラン 正面玄関

《国立帯広病院 サービス棟》
◆平日/10時から15時 (ラストオーダー14時30分)まで

看護の日イベントを開催しました!*

去る5月9日、イトヨーカドー帯広店1階のフードコート前で看護の日イベントとして血管年齢や肺年齢、血圧などの測定と栄養相談やお薬相談を行いました。

初めての会場なのでたくさんの方に参加していただけるか心配でしたが、45名の方の参加がありました。昨年まで血圧や体脂肪測定とお薬相談・栄養相談を中心に行っていましたが、今年は血管年齢や肺年齢測定体験を取り入れました。はじめての測定でスタッフは緊張しましたが、肺年齢測定では皆さんのご協力のもと実際の年齢と測定年齢の違いも少なくスムーズに行うことができました。「血管年齢や肺年齢は普段測定する機会が少ないので、良かった」(40代女性)と人気が高く来年も行いたいと考えています。機会がありましたら、ぜひ参加してください。お待ちしております。



エッセイ Me!!

4病棟 看護師 川上 優美



日ごとに陽射しも強くなり木陰の涼しい季節となりました。いよいよ夏到来ですね。夏はお祭りや花火大会など様々なイベントが目白押して楽しみが多い季節に感じます。私も今年の夏は何かイベントに行きたいと思っています。みなさんも何かイベントに参加してみてはいかがでしょうか。

次回 中材・手術室 看護師 中村さんに!



Title / 「夏影」 Place / 更別村 Photo / 織田 浩明

**ご協力
お願いします**

献血バス

下記の日程で
献血バスが参ります。




日時 2017年7月13日(木) 15:00~16:30
場所 (受付)正面玄関ホール

「命を救うボランティア」にご協力お願い致します。

**お知らせ
ニュース**



重症心身障がい児(者)の方を対象に、ご家庭で介護されている家族に代わり、一時的に当院でお預かりし、在宅介護のお手伝いをさせていただくサービスです。

対象の方でご利用を希望される方は療育指導室にご相談ください。

ご利用時に療育活動を希望される場合は申し添えください。

当院循環器内科よりごあいさつ



副院長 尾畠 弘美

当院は「循環器疾患」に関する専門分野において、十勝管内はもとより道東地区における基幹的役割を担うべく、高度専門医療と信頼される質の高い医療を提供できるよう、精進して参りたいと思います。

さて、近年『介入(Intervention)』という言葉を耳にする機会が多くあります。介入とは、国際紛争における人道的介入などのように、争いや揉め事などの間に入って干渉することを指します。

我々の医療現場は、看護介入に代表されるように『介入』によって成り立っています。たとえば、心臓病や動脈瘤、閉塞性動脈硬化症などの病気の原因となる動脈硬化のリスク因子である喫煙、アルコール過飲、塩分、脂質過剰摂取、肥満、ストレス等に対しアドバイス、つまり生活習慣に対する「指導介入」です。また、動脈硬化を促進する高血圧、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症等に対する「薬物介入」もあります。すでに病気になった場合は、カテーテル治療や手術といった「直接的介入」を行います。さらに、病気によりADL(日常生活動作)が低下した場合には「リハビリによる介入」など様々な「介入」が行われています。

外国には『老年期は、賢者にとっての黄金の時である』ということわざがあります。
まずは病気にならないような食生活や運動をこころがけ、病気になった際は、早期発見、早期治療が大切であり、より良い医療が提供出来るよう、スタッフ一同、日夜研鑽を積み、努力して参ります。

～Dr Paul Whiteより～

『Heart disease before 80years is our fault, Not god's or nature's will』

[訳] 80歳以前に起こる心臓病は神様や自然の意志としてそのままにすべきものではなく、我々に治すべき責任があります。

こころみ Q&A

ここでは、当院への
疑問質問をこころみ
Q&Aとしてお答えしたい
と思います。

Q. 診察予約日を変更したいのですが
どこに連絡すればいいですか?

※患者様の利便性の向上・円滑な予約変更の為、
6月1日より予約番号を統一させていただきました

A. 予約変更是下記の電話番号にて承っております。受付時間内にお問い合わせください。

各診療科によって受付時間が異なりますのでお確かめのうえおかけください。

予約状況によって、日時のご希望に沿えない場合もございます。

時間帯によっては、お電話がかかりにくい場合がございますので、電話受付時間内のお問い合わせにご協力ください。

尚、前日・当日予約は出来ませんので予めご了承いただきますようお願い致します。

予約変更
専用番号

Tel 0155-33-3190

《心臓血管外科・循環器内科・呼吸器外科》

予約変更是
8:30～17:00
(月～金)

《精神科・神経科》

予約変更是
14:00～16:30
(月～金)

電話受付時間

ペースメーカーのおはなし 医療機器安全管理室だより

「ペースメーカー」
について知っていますか?

患者さんご自身や、ご家族の方でペースメーカーを使用している方はいませんか?簡単な疑問にお答え致します。

Q1. 携帯電話は使用できないの?

A1. 携帯電話は、ペースメーカーとの距離を15cm程度離して使用するよう注意喚起しております。ペースメーカーが植え込まれた方の逆の手で通話すれば問題ありませんので、周りの人はもちろん、植え込みを行った本人でも、注意すれば使用できます。

Q2. IH クッキングヒーターは
使用できないの?

A2. 一般的には50cm程離した方が良いとされています。料理の際には腕の長さ分距離を取るように注意すれば使用できます。また現在販売されている炊飯器の多くはIH炊飯器が主流です。電源の入った状態で抱え込むような姿勢にならないように注意してください。

CT検査のおはなし 放射線部門だより

「心臓CT検査」ってどういう検査?

○心臓 CT 検査について

- 心臓CT検査では、今まで心臓カテーテル検査でしかわからなかった冠動脈(心臓に酸素や栄養を与える血管)の走行や狭窄、心臓の動きなどがわかります。
- 検査は静脈から造影剤を注射して検査しますので、動脈を刺して行う心臓カテーテル検査と比べて、体への負担が少ないのが特徴です。

○CT 室での検査の流れについて

- まず、検査台に横になった後、心電図モニターをつけます。
- 点滴の確認を行います。
- 数回、息止めの練習をします。
- いよいよ撮影です。まず、造影剤を注入します。
- 息止めの合図があり、撮影を行います。
- 画像の確認を行い、検査終了となります。

冠動脈治療前後の画像

治療前

治療後

○検査を受ける上で知って欲しいこと

- 心拍数が速い場合は、一時的に心拍数を下げる薬を使用する場合があります。
- 造影剤を注入する際に熱い感じがありますが、徐々におさまりますので心配いりません。
- もし気分が悪くなった場合は教えてください。
- 撮影時間は10～15秒程度です。合図に合わせて息をしっかりと止め、体を動かさないようにしてください。